

СОГЛАСОВАНО
заседанием совета трудового коллектива
МКУ «Тосненская СШОР по дзюдо»

Протокол № 03 от 25.12.2020

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МКУ
«Тосненская СШОР по дзюдо»
 Т.А.Шляндина
Приказ № 66 от 28.12.2020г.

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в муниципальном казенном учреждении «Тосненская спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо»

1. Общие положения

1.1. Лица, проходящие спортивную подготовку (спортсмены) обязаны соблюдать Устав муниципального казенного учреждения "Тосненская спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо" (далее - Учреждение), добросовестно заниматься на тренировках, бережно относиться к имуществу и зданию Учреждения, уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Учреждения, выполнять требования работников Учреждения по соблюдению Правил внутреннего распорядка. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников школы. Применение методов физического и психического насилия по отношению к лицам, проходящим спортивную подготовку не допускается.

1.2. Спортивный сезон в Учреждении начинается 1 января. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае спортивный сезон начинается в первый следующий за ним рабочий день, если нет других приказов Учредителя.

1.3. Продолжительность спортивного сезона в Учреждении в группах общефизической подготовки (ОФП) - 36 недель, в группах начальной подготовки (НП), в тренировочных группах (ТГ), группах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 52 недели, включая тренировочные сборы.

1.4. Продолжительность каникул определяется на тренерском совете до начала спортивного сезона.

1.5. Тренировочные занятия могут проходить в здании Учреждения, спортивных комплексах и стадионах.

1.6. В здании Учреждения, а также в других помещениях, где находятся спортсмены Учреждения, запрещается мусорить, портить оборудование, пачкать стены, курить, приносить и употреблять токсические и наркотические средства, распивать спиртные напитки.

Запрещается приносить огнестрельное и холодное оружие, употреблять нецензурные выражения, совершать действия, могущие повлечь за собой травмы и увечья, либо действия, мешающие проведению тренировочного процесса. В случае совершения действий, в результате которых Учреждению причинен материальный ущерб, родители (законные представители) виновного лица, проходящего спортивную подготовку несут административную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.7. Лица, проходящего спортивную подготовку (спортсмены) в Учреждении обязаны ежегодно проходить инструктаж по правилам безопасности.

1.8. Лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении перед выездом на соревнования обязаны пройти внеочередной инструктаж по правилам безопасности и охраны здоровья.

1.9. Лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении обязаны проходить медицинские профилактические осмотры 2 раза в год (группы 1-2 годов подготовки, не выезжающие на соревнования, 1 раз в год), ответственно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, не посещать Учреждение в случае инфекционного заболевания.

1.10. Родители (законные представители) спортсменов несут ответственность за недостоверность внесенных в медицинские документы сведений. Приказ о зачислении спортсмена издается только после сдачи медицинской справки, заявления и заключения договора между Учреждением и родителями (законными представителями).

2. Организация учебных занятий

2.1. В Учреждении устанавливается следующий режим дня:

Тренировочные занятия начинаются с 14 часов 00 минут и заканчиваются в 20 часов 00 минут (со спортсменами до 16 лет), в 21 час 00 минут (со спортсменами до 18 лет), в 21 час 30 минут (со спортсменами старше 18 лет).

Между тренировочными занятиями - перерыв 10 минут. Занятия состоят из практической части длительностью 45 мин и теоретической, профилактической части длительностью 15 мин. Итого, час тренировочных занятий равен 60 минутам.

2.2. Продолжительность тренировочных занятий составляет:

- 2.2.1. 3 тренировки, 225-270 минут в неделю, в группах ОФП,
- 2.2.2. 3 тренировки, 225-270 минут в неделю, в группах НП до года,
- 2.2.3. 3 тренировки, 270 минут в неделю в группах НП свыше года,
- 2.2.4. 4 тренировки, 540 минут в неделю в Т(сс) до двух лет,
- 2.2.5. 6 тренировок, 810 минут в неделю в Т(сс) свыше двух лет,
- 2.2.6. 11 тренировок, 945 минут в неделю в группах СС,
- 2.2.7. 11 тренировок, 1080 минут в неделю в группах ВСМ.

2.3. Спортсмены обязаны приходить в Учреждение за 15 минут до начала тренировочных занятий, соблюдать в одежде опрятность и аккуратность, не допускать небрежности, неряшливости, нарушения этических норм, соблюдать правила личной гигиены.

2.4. Родители (законные представители) спортсмена должны обеспечить его кимоно и сменной обувью.

2.5. Посещение тренировочных занятий, указанных в расписании, является обязательным для всех спортсменов.

2.6. Спортсмены могут быть освобождены от тренировочных занятий по заявлению родителей (законных представителей) с указанием причины и срока пропуска тренировочных занятий.

2.7. Спортсмены групп НП, Т(сс), ССМ и ВСМ участвуют в летних тренировочных сборах.

2.8. Спортсмены, достигшие 10 лет, в июне месяце зачисляются в школьный летний спортивно-оздоровительный лагерь «Иппон» по заявлению родителей (законных представителей).

2.9. Исключение из школы производится согласно Уставу.

3. Лица, проходящие спортивную подготовку имеет право на:

- выбор направленностей и форм спортивной подготовки в соответствии с индивидуальными особенностями и способностями;
- уважение их человеческого достоинства, защита от всех форм физического и психологического насилия;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных планом работы;
- объединение спортсменов в детские общественные организации;
- тренировочный процесс в условиях, гарантирующих охрану и укрепление здоровья;
- представление Учреждения в мероприятиях в соответствии со своими возможностями и умениями.

4. К основным обязанностям лиц, проходящих спортивную подготовку относятся:

- выполнение требований Устава учреждения;
- выполнение правил внутреннего трудового распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку;
- уважение чести и достоинства других спортсменов и работников Учреждения;
- выполнение требований работников Учреждения в рамках их компетенции;
- соблюдение правил техники безопасности;
- бережное отношение к имуществу Учреждения.

5. Лицам, проходящим спортивную подготовку запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- употреблять в общении нецензурную брань;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

6. Лица, проходящие спортивную подготовку не могут быть привлечены к труду, не предусмотренному программами без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

7. За успехи, примерное поведение и активное участие в деятельности Учреждения спортсмены могут поощряться дипломами, грамотами, ценными подарками.

8. За нарушение Устава и локальных актов Учреждения к спортсмену могут быть применены различные меры воздействия, как-то: объявление выговора, возложение обязанности по возмещению ущерба, нанесённого Учреждению, вызов на собеседование родителей (законных представителей).

9. Настоящие Правила находятся у заместителя директора по спортивной работе и безопасности, на официальном сайте Учреждения и спортивную подготовку, Уставом и действующим законодательством Российской Федерации. являются локальным нормативным актом, знание которого обязательно для всех участников тренировочного процесса в Учреждении.

10. Отношения между Учреждением, спортсменами и родителями (законными представителями), регулируются правилами внутреннего распорядка для лиц, проходящих

СОГЛАСОВАНО

Заседанием Общего собрания работников

МБУ "Тосненская СШОР по дзюдо"

протокол № 01 от 01 марта, 2022

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБУ "Тосненская СШОР по дзюдо" Чимаева С.Я

№ 016 от 01.03.2022

ДОПОЛНЕНИЯ

к Правилам внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку
в муниципальном бюджетном учреждении
«Тосненская спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо».

1. Название учреждения читать как муниципальное бюджетное учреждение
"Тосненская спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо"