

СОГЛАСОВАНО
Родительским комитетом
МБУ «Тосненская СШОР по дзюдо»

Протокол № 1 от 09.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБУ
«Тосненская СШОР по дзюдо»

Н.С. Зворыгина
Приказ № 55 от 09.08.2024

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в муниципальном бюджетном учреждении «Тосненская спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо»

1. Общие положения

1.1. Лица, проходящие спортивную подготовку (спортсмены) обязаны соблюдать Устав муниципального бюджетного учреждения "Тосненская спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо" (далее - Учреждение), добросовестно заниматься на тренировках, бережно относиться к имуществу и зданию Учреждения, уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Учреждения, выполнять требования работников Учреждения по соблюдению Правил внутреннего распорядка.

Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников школы. Применение методов физического и психического насилия по отношению к лицам, проходящим спортивную подготовку не допускается.

1.2. Родители обязаны обеспечить ознакомление и соблюдение в полном объеме несовершеннолетним установленными администрацией Учреждения правил проведения занятий.

1.3. Спортивный сезон в Учреждении начинается 1 января. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае спортивный сезон начинается в первый, следующий за ним рабочий день, если нет других приказов Учредителя.

1.4. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом непрерывности учебно-тренировочного процесса – 52 недели, включая комплектование учебно-тренировочных групп, организацию и проведение промежуточной аттестации и учебно-тренировочных сборов.

1.5. Учебно-тренировочный процесс проходит в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

1.6. Учебно-тренировочные занятия могут проходить в здании Учреждения, спортивных комплексах и стадионах.

1.7. В здании Учреждения, а также в других помещениях, где находятся спортсмены Учреждения, запрещается мусорить, портить оборудование, пачкать стены, курить, приносить и употреблять токсические и наркотические средства, распивать спиртные напитки.

1.8. Запрещается приносить огнестрельное и холодное оружие, употреблять нецензурные выражения, совершать действия, могущие повлечь за собой травмы и увечья, либо действия, мешающие проведению учебно-тренировочного процесса.

1.9. В случае совершения действий, в результате которых Учреждению причинен материальный ущерб, родители (законные представители) виновного лица, проходящего спортивную подготовку несут административную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.10. Лица, проходящего спортивную подготовку (спортсмены) в Учреждении обязаны ежегодно проходить инструктаж по правилам безопасности.

1.11. Законный представитель несовершеннолетнего лица, проходящего спортивную подготовку обязан осуществлять контроль за ребенком (в том числе, нести ответственность за его жизнь и здоровье) с момента прихода в Учреждение и до момента передачи его тренеру-преподавателю. Законный представитель несовершеннолетнего ребенка обязан забрать его из Учреждения по окончании занятия.

1.12. Лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении перед выездом на соревнования обязаны пройти внеочередной инструктаж по правилам безопасности и охраны здоровья.

1.13. Лица, проходящего спортивную подготовку в Учреждении обязаны проходить медицинские профилактические осмотры: 1 раз в год - группы НП, УТ и 2 раза в год – группы ССМ, ВСМ, а также ответственно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих, не посещать Учреждение в случае инфекционного заболевания.

1.14. Родители (законные представители) спортсменов несут ответственность за недостоверность внесенных в медицинские документы сведений. Приказ о зачислении спортсмена издается только после сдачи медицинской справки, заявления и индивидуального отбора.

2. Организация учебно-тренировочных занятий

2.1. В Учреждении устанавливается следующий режим дня:

Учебно-тренировочные занятия начинаются с 14 часов 00 минут и заканчиваются в 20 часов 00 минут (со спортсменами до 16 лет), в 21 час 00 минут (со спортсменами до 18 лет), в 21 час 30 минут (со спортсменами старше 18 лет).

Между учебно-тренировочными занятиями перерыв 5-10 минут.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается в соответствии с расписанием.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.3. Посещение учебно-тренировочных занятий, указанных в расписании, является обязательным для всех спортсменов.

2.4. Спортсмены обязаны приходить в Учреждение за 15 минут до начала тренировочных занятий, соблюдать в одежде опрятность и аккуратность, не допускать небрежности, неряшливости, нарушения этических норм, соблюдать правила личной гигиены.

2.5. Родители (законные представители) спортсмена должны обеспечить его кимоно и сменной обувью.

2.6. Спортсмены могут быть освобождены от тренировочных занятий по заявлению родителей (законных представителей) с указанием причины и срока пропуска тренировочных занятий.

2.7. Спортсмены этапов учебно-тренировочного (этапа спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства участвуют учебно-тренировочных мероприятиях по подготовке к спортивным соревнованиям и в специальных учебно-тренировочных мероприятиях. Спортсмены этапов начальной подготовки и учебно-тренировочного (этапа спортивной специализации) участвуют в учебно-тренировочных мероприятиях в каникулярный период.

2.8. Спортсмены, достигшие 10 лет, в июне месяце зачисляются в школьный летний спортивно-оздоровительный лагерь «Иппон» по заявлению родителей (законных представителей).

2.9. Исключение из школы производится согласно Уставу.

3. Лица, проходящие спортивную подготовку имеет право на:

- уважение их человеческого достоинства, защита от всех форм физического и психологического насилия;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных планом работы;
- объединение спортсменов в детские общественные организации;
- тренировочный процесс в условиях, гарантирующих охрану и укрепление здоровья;
- представление Учреждения на мероприятиях в соответствии со своими возможностями и умениями.

4. К основным обязанностям лиц, проходящих спортивную подготовку относятся:

- выполнение требований Устава учреждения;
- выполнение правил внутреннего трудового распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку;
- уважение чести и достоинства других спортсменов и работников Учреждения;
- выполнение требований работников Учреждения в рамках их компетенции;
- соблюдение правил техники безопасности;
- бережное отношение к имуществу Учреждения.

5. Лицам, проходящим спортивную подготовку запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- употреблять в общении нецензурную брань;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

6. Лица, проходящих спортивную подготовку не могут быть привлечены к труду, не предусмотренному программами без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

7. За успехи, примерное поведение и активное участие в деятельности Учреждения спортсмены могут поощряться дипломами, грамотами, ценными подарками.

8. За нарушение Устава и локальных актов Учреждения к спортсмену могут быть применены различные меры воздействия, как-то: объявление выговора, возложение

обязанности по возмещению ущерба, нанесённого Учреждению, вызов на собеседование родителей (законных представителей).

9. Настоящие Правила находятся у заместителя директора по спортивной работе и безопасности и на официальном сайте Учреждения.

10. Отношения между Учреждением, спортсменами и родителями (законными представителями) регулируются правилами внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку, Уставом и действующим законодательством Российской Федерации, являются локальным нормативным актом, знание которого обязательно для всех участников тренировочного процесса в Учреждении.